

INTESCO  
RESEARCH  
GROUP

**ДЕМО-ВЕРСИЯ**  
**БИЗНЕС-ПЛАН**  
**ФИТНЕС-КЛУБА**



Москва, 2010 год

## ОПИСАНИЕ

### **Цели проекта:**

разработка плана создания и развития фитнес-клуба;  
обоснование экономической эффективности открытия фитнес-клуба.

### **Концепция фитнес-клуба:**

расположение в спальном районе города;  
целевая аудитория - молодые люди в возрасте от 15 до 35 лет;  
средний чек - \*\*\* руб.;  
персонал - \*\*\* чел.;  
площадь - \*\*\* кв.м.

### **Спектр услуг фитнес-клуба:**

бассейн;  
сеанс массажа;  
тренажерный зал;  
солнечные ванны;  
групповые занятия;  
персональное занятие с тренером.

### **Использование площадей фитнес-клуба:**

тренажерный зал - \*\*\* кв.м.;  
бассейн - \*\*\* кв.м.;  
большой зал для групповых занятий - \*\*\* кв.м.;  
2 малых зала для групповых занятий - \*\*\* кв.м.;  
комнаты для солярия - \*\*\* кв.м.;  
комната для массажа - \*\*\* кв.м.;  
ресепшн - \*\*\* кв.м.;  
раздевалки - \*\*\* кв.м.

### **График работы:**

с понедельника по воскресенье – с 07:00 до 23:00.

### **Статьи дохода с клиента:**

годовая клубная карта;  
месячный абонемент;

## Бизнес-план фитнес-клуба

разовое занятие;

### **Показатели эффективности проекта:**

Чистый доход (NCF) - \*\*\* млн.руб.

Чистый дисконтированный доход (NPV) - \*\*\* млн.руб.

Простой срок окупаемости (PB) - \*\*\* кварталов

Дисконтированный срок окупаемости (DPB) - \*\*\* кварталов

Индекс прибыльности (PI) - \*\*\* ед.

Внутренняя норма доходности (IRR) - \*\*\* %

Точка безубыточности (BEP) - \*\*\* млн.руб. / квартал

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## 1. РЕЗЮМЕ ПРОЕКТА

- 1.1. Цели проекта
- 1.2. Расчетный период проекта
- 1.3. Стоимость реализации проекта
- 1.4. Источники финансирования проекта
- 1.5. Показатели эффективности проекта

## 2. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

- 2.1. Концепция фитнес-клуба
- 2.2. Спектр услуг фитнес-клуба
- 2.3. Документы для открытия фитнес-клуба

## 3. ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ ПРОЕКТА

## 4. АНАЛИЗ РЫНКА ФИТНЕС-КЛУБОВ

- 4.1. Объем российского рынка фитнес-услуг
- 4.2. Региональная структура объема рынка фитнес-услуг
- 4.3. Количество фитнес-клубов в крупнейших городах России
- 4.4. Количество жителей крупнейших городов России в расчете на один фитнес-клуб
- 4.5. Ценообразование на рынке фитнес-услуг
- 4.6. Крупнейшие сети фитнес-клубов и их доли на рынке
  - Russian Fitness Group*
  - «Планета Фитнес»*
  - «Страта Партнерс»*
- 4.7. Конкурентные стратегии и барьеры вхождения в отрасль
- 4.8. Влияние кризиса на рынок фитнеса

## 5. СТРАТЕГИЯ МАРКЕТИНГА

- 5.1. Дизайн фитнес-клуба
- 5.2. Ценовая политика
- 5.3. Рекламная стратегия
- 5.4. Маркетинговые ходы

## **6. ОПЕРАЦИОННЫЙ ПЛАН**

- 6.1. Расположение фитнес-клуба
- 6.2. Аренда помещения для фитнес-клуба
- 6.3. Структура использования площадей фитнес-клуба
- 6.4. Необходимое оборудование для фитнес-клуба
- 6.5. Кадровое обеспечение

*Состав персонала*

*Должностные обязанности персонала*

- 6.6. График реализации проекта

## **7. ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН**

- 7.1. Первоначальные вложения в проект

*Динамика инвестиционных вложений*

*Направления инвестиционных вложений*

- 7.2. Доходы фитнес-клуба
- 7.3. Расходы фитнес-клуба
- 7.4. Система налогообложения
- 7.5. Отчет о прибылях и убытках
- 7.6. Отчет о движении денежных средств
- 7.7. Бухгалтерский баланс

## **8. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЕКТА**

- 8.1. Методика оценки эффективности проекта
- 8.2. Чистый доход (NCF)
- 8.3. Чистый дисконтированный доход (NPV)
- 8.4. Срок окупаемости (PB)
- 8.5. Дисконтированный срок окупаемости (DPB)
- 8.6. Индекс прибыльности (PI)
- 8.7. Внутренняя норма доходности (IRR)
- 8.8. Точка безубыточности (BEP)

## **9. АНАЛИЗ РИСКОВ ПО ПРОЕКТУ**

**10. ПРИЛОЖЕНИЕ. ДОЛЖНОСТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ СОТРУДНИКОВ ФИТНЕС-КЛУБА**

**ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ INTESCO RESEARCH GROUP**

## **СПИСОК ГРАФИКОВ, ДИАГРАММ, ТАБЛИЦ И СХЕМ**

### **Список графиков:**

График 1. Динамика объема российского рынка фитнес-услуг, млн. долл.

График 2. Объемы рынков фитнес-услуг в крупнейших провинциальных городах России, млн. руб.

График 3. Количество фитнес клубов в крупнейших городах России

График 4. Количество жителей крупнейших городов в расчете на один фитнес-клуб

График 5. Динамика инвестиционных вложений в фитнес-клуб, тыс. руб.

График 6. Динамика загрузки фитнес-клуба, %

График 7. Динамика количества клиентов по видам услуг фитнес-клуба, чел.

График 8. Динамика выручки фитнес-клуба, тыс. руб.

График 9. Динамика выручки, валовой прибыли и прибыли до налогообложения фитнес-клуба, тыс. руб.

График 10. Динамика чистой прибыли фитнес-клуба, тыс. руб.

График 11. Движение денежных потоков фитнес-клуба, тыс. руб.

График 12. Остаток денежных средств на счету фитнес-клуба, тыс. руб.

График 13. Чистый доход (NCF) фитнес-клуба, тыс. руб.

График 14. Чистый дисконтированный доход (NPV) фитнес-клуба, тыс. руб.

График 15. Точка безубыточности фитнес-клуба, %

### **Список диаграмм:**

Диаграмма 1. Доли крупнейших регионов в структуре российского рынка фитнес-услуг

Диаграмма 2. Доли крупнейших сетей в общем объеме российского рынка фитнес-услуг

Диаграмма 3. Структура используемых площадей фитнес-клуба, %

Диаграмма 4. Структура ФОТ по видам персонала фитнес-клуба, %

Диаграмма 5. Структура инвестиционных затрат фитнес-клуба, %

Диаграмма 6. Структура выручки по видам услуг фитнес-клуба, %

Диаграмма 7. Структура текущих расходов фитнес-клуба, %

Диаграмма 8. Структура производственных расходов фитнес-клуба, %

Диаграмма 9. Структура себестоимости услуг фитнес-клуба, %

Диаграмма 10. Структура налоговых выплат фитнес-клуба, %

### **Список таблиц:**

Таблица 1. Количество фитнес клубов в крупнейших городах России

Таблица 2. Площади помещений фитнес-клуба, кв. м.

## **Бизнес-план фитнес-клуба**

Таблица 3. Персонал фитнес-клуба, чел.

Таблица 4. Инвестиционные затраты фитнес-клуба

Таблица 5. Количество посетителей фитнес-клуба в будние и выходные дни

Таблица 6. Параметры поступлений фитнес-клуба

Таблица 7. Динамика поступлений фитнес-клуба, тыс. руб.

Таблица 8. Стоимость аренды помещения для фитнес-клуба, тыс. руб.

Таблица 9. Параметры текущих затрат фитнес-клуба

Таблица 10. Налоговые выплаты фитнес-клуба, тыс. руб.

Таблица 11. Отчет о прибылях и убытках, тыс.руб.

Таблица 12. Отчет о движении денежных средств, тыс.руб.

Таблица 13. Бухгалтерский баланс, тыс. руб.

Таблица 14. Расчет эффективности инвестиционного проекта, тыс. руб.

Таблица 15. Расчет точки безубыточности фитнес-клуба, %

Таблица 16. Показатели эффективности проекта

## ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ INTESCO RESEARCH GROUP

**Intesco Research Group** является консалтинговым подразделением компании Интеско.

Основным направлением деятельности **Intesco Research Group** является разработка бизнес-планов и маркетинговых исследований, как отраслевых российских рынков, так и региональных рынков РФ.

Принимаем заказы на исполнение работ на русском и английском языке.

Мы предлагаем следующие услуги:

- проведение маркетинговых исследований рынков товаров или услуг;
- разработка технико-экономических обоснований (ТЭО) проектов;
- создание бизнес-планов по организации предприятий или по реорганизации существующего бизнеса;
- разработка маркетинговых стратегий продвижения товаров или услуг.

Финансовые аналитики компании являются выпускниками ведущих московских вузов (МГУ, МФТИ) и имеют глубокие знания в маркетинге, методологии построения маркетинговых исследований, оценке эффективности инвестиционных проектов, составлении аналитических отчетов и бизнес-прогнозировании.

Информация из наших отчетов публикуется в крупнейших российских газетах и журналах: «Ведомости», «Коммерсант-Деньги», «Российская газета» и пр.

Среди клиентов **Intesco Research Group** такие крупные организации как «Русский алкоголь», «Кинотавр», «Капитал Тур», «ГЕО», «Интертуризм», «Кинофест», «Национальный союз овцеводства», «Физкульт», «Высшая школа экономики», «Инфолинк» и пр.